



**香取市立図書館**

## 絵本は心の栄養です♪

赤ちゃんがお父さんお母さんのおはなしを聞けるようになったら、絵本の読み聞かせを始めてみましょう。

絵本は決してお勉強の道具ではありません。「ことばの発達」や「心の成長」を手助けしてくれるものだと思って下さい。

「上手に読めないから…」なんて心配しないで下さい。赤ちゃんにとって、大好きなお父さんお母さんの声でお話をきく時がとても幸せな時間なのです。

さあ、赤ちゃんをおひざに抱っこして、一緒に絵本の世界を楽しみましょう。



## 本選びのヒント



1. 身近なものが題材になっていて、単純ではっきりした絵を選びましょう。
2. 文と絵があっていて、ひとつの絵に対して文の分量が多すぎない本が良いでしょう。

## 本の読み方のヒント



1. 読む人が楽しんで読んで下さい。
2. 自然な声で読んだり歌ったりして下さい。
3. 同じ本でも、何度でも繰り返し読んであげましょう。
4. もし、赤ちゃんがいやがったら無理強いはいしないようにしましょう。



## ～0歳から楽しめる絵本～



### いないいないばあ

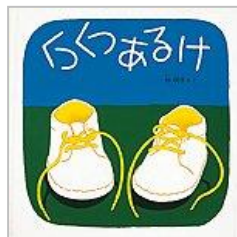
松谷 みよ子／ぶん 瀬川 康男／え  
童心社

次々出てくる動物たちが「いないいないばあ」と繰り返す、単純で楽しい遊びの絵本。赤ちゃんが会う最初の絵本にオススメです。

### くつくつあるけ

林 明子／さく 福音館書店

くつがお散歩に出かけます。ぱたぱたぱた。つまさきでとんとんしたり、ぴよんぴよんしたり。くつをはいて歩くのが楽しくなりそうな絵本。



### じゃあじゃあびりびり

まつい のりこ／作・絵 偕成社

「じどうしゃ ぶーぶーぶーぶー」

「いぬ わんわんわんわん」

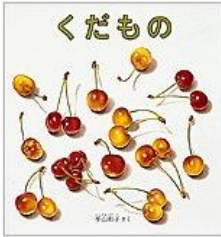
赤ちゃんの身近な物の名前、音、形が楽しめます。赤ちゃんにも持ちやすい厚紙絵本。

### がたんごとん がたんごとん

安西 水丸／さく 福音館書店

「がたんごとん がたんごとん」汽車が進んでいきます。「のせてくださいーい」途中で乗るのは哺乳瓶、コップ、スプーン、りんご…終点は食卓。繰り返しが心地よい絵本。





### くだもの

平山 和子／さく 福音館書店

すいか、もも、ぶどう…まるごと出てきた果物が次のページできれいにむかれて「さあどうぞ」。本物そっくりな果物に、つい手が出てしまいそうな絵本。

### ぶーぶーじどうしゃ

山本 忠敬／さく

福音館書店

子ども達が大好きな身近な乗り物、自動車。乗用車、バス、郵便車、パトカー、救急車等いろいろな種類の車が登場。初めての「のりもの絵本」としてオススメです。



### いぬが いっぱい

グレース・スカール／さく

やぶき みちこ／やく 福音館書店

題名どおり、いろいろな犬が登場します。犬好きのお子さんにぜひどうぞ。シリーズで『ねこが いっぱい』もあります。

### おつきさまこんばんは

林 明子／さく 福音館書店

暗い夜空、屋根の上に出てきたのは、まんまるのお月さま。でも、あらら、雲が出てきてお月さまを隠しちゃったよ。どうしよう…お月さまのやさしい表情に心が休まります。



### まてまてまて

こばやし えみこ／案

ましま せつこ／絵 こぐま社

ハイハイしている赤ちゃんを後ろからみんなが応援してくれるわらべうたです。わらべうたを知らなくても、愉快的絵で楽しむことが出来る絵本です。



### でてこい でてこい

はやし あきこ／さく 福音館書店  
「でてこい でてこい」と呼びかけると、あら不思議。緑の葉っぱの中から緑色のかえるが出て来たよ。カラフルな色の中から切り絵のようにでてくる動物達が楽しい。

### くつついた 三浦 太郎／作・絵 こぐま社

「きんぎょさんときんぎょさんがくつついた」ページをめくるといろいろな物が「くつついた」の繰り返し。家族でスキンシップしながら読んでみて。



### てんてんてん

わかやま しずこ／さく 福音館書店  
「てんてんてん てんとうむし」「ぐるぐる かたつむり」クレヨンで描かれた絵は鮮やかでシンプル。語呂のよい言葉は虫たちの特徴を捉えています。

### もうねんね 松谷 みよ子／ぶん 瀬川 康男／え 童心社

いぬもねんね、ねこもねんね…次々と眠りにつく動物たち。ゆったりとした語りかけの文章はまるで子守唄のよう。寝る前の一冊にいかがでしょう。



### ぴょーん まつおか たつひで／作・絵 ポプラ社

かえるが…ぴょーん。こねこが…ぴょーん。動物たちがぴょーんとジャンプします。なかにはジャンプできない動物も…。繰り返しが楽しい絵本。

## ～1歳から楽しめる絵本～



### おかあさんといっしょ

藪内 正幸／さく 福音館書店

毛並みまで丁寧に描かれた、いろいろな動物の親子が遊んだり、食べたりしている様子が描かれた絵本。

「何をしているのかな」と親子でお話しながら楽しんで。

### きんぎょがにげた

五味 太郎／作 福音館書店

金魚鉢から逃げだした金魚はカーテンのもようの中、花の中にかくれんぼ。さあ、こんどはどこにかくれたかな？

『うずらちゃんのかくれんぼ』もおすすめ。



### こぐまちゃんおやすみ

森 比左志・わだ よしおみ／著

わかやま けん／絵 こぐま社

寝る前の着替え、歯みがき、トイレ、お父さんとお相撲、お母さんに絵本を読んでもらい、さあ、おやすみ。こぐまちゃんシリーズは他にもあります。

### おとうさん あそぼう

わたなべ しげお／ぶん

おおとも やすお／え 福音館書店

たかいたかい、おんぶ、ひこうき等々お父さんならではのダイナミックな遊びの数々。お父さんへおすすめの一冊。くまぐんの絵本シリーズは他にもあります。





## にんじん

せな けいこ／さく・え 福音館書店

にんじんをおいしそうに食べる動物達が次々と出てきては「ああおいしい」。にんじんが好きな子も嫌いな子も楽しめる、はっきりした色使いの貼り絵の絵本。

## もこもこもこ

たにかわ しゅんたろう／さく

もとなが さだまさ／え 文研出版

「しーん」とした地面から「もこ」「によき」と出てきた不思議な物体。読むほどイメージが広がります。美しい絵とリズム感のある言葉が楽しい、不思議な絵本。



## おさじさん 松谷 みよ子／ぶん

東光寺 啓／え 童心社

「おさじさんは おいしいものをおくちへはこぶ きしゃぼっぽ。さあ、うさぎさんのお口に おいしいものをいれてあげますよ」食事をするのが楽しくなる絵本。

## あがりめさがりめ

いまき みち／さく 福音館書店

「あーがりめ、さーがりめ」誰もが知っているわらべうた。最後のページがちょっと意外な展開に…。赤ちゃんと一緒に歌って遊べる絵本。



## たまごのあかちゃん

かんざわ としこ／ぶん

やぎゅう げんいちろう／え

福音館書店

たまごの中でかくれんぼしてる赤ちゃんはだあれ？ひよこ？かめ？それとも、きょうりゅう？さあ、でておいで。





## わらべうた・童謡を楽しみましょう♪

昔から唄いつがれてきたわらべうたは、子どもの年齢や発達に合わせていろいろなものがあります。

リズムカルな言葉や簡単なふしは覚えやすいので、くりかえし赤ちゃんとうたいながら遊んでみましょう。

- ※ あかちゃんとお母さんのあそびうたえほん  
小林 衛己子／編 のら書店
- ※ ひらいた ひらいた わかやま けん／絵  
森 比左志・わだ よしおみ／著 こぐま社
- ※ わらべうたであそびましょ！  
さいとう しのぶ／編・絵 のら書店
- ※ あかちゃんのごきげんがよくなる  
12のわらべうたえほん  
小林 衛己子／編 あべ ななえ／絵  
ハッピーオウル社
- ※ あんたがたどこさ  
ましま せつこ／絵 こぐま社
- ※ おにのパンツ  
鈴木 博子／構成・絵 ひさかたチャイルド
- ※ うたえほん I II III つちだ よしはる／絵  
グランママ社



# お父さん お母さんへ

ちょっと知りたいこと、心配なこと、お役に立てる情報が図書館にあるかもしれません。

ちょっとのぞいてみませんか？

- ※ 乳幼児の世界 ～こころの発達～  
野村 庄吾／著 岩波書店
- ※ 子どもへのまなざし 佐々木 正美／著  
福音館書店
- ※ はじめてママ&パパの育児 五十嵐 隆／監修  
主婦の友社
- ※ 0カ月～3才月齢別  
赤ちゃんのからだ&こころ発達BOOK  
主婦の友社／編 主婦の友社
- ※ いちばんやさしいきほんの離乳食  
堤 ちはる／監修 成美堂出版
- ※ ステップアップ離乳食 小池 澄子／監修・指導  
学研パブリッシング
- ※ 赤ちゃんの遊びBOOK  
小西 行郎・小西 薫／著 海竜社



# お待ちしております♪

**図書館は、誰でも自由に、  
無料で利用 出来ます！！**

- ※ 本を借りるには…  
利用者カード交付申込書の必要事項に記入していただきます。その際に免許証や保険証など住所を確認できるものをお見せください。  
カードはその場で発行できます。  
もちろん、赤ちゃんの名前で作れます。
- ※ 詳しくは最寄の読書施設へお問い合わせ下さい。

