

コンパスで活動している市内サークル団体一覧

令和6年5月10日現在

サークル名	活動内容	活動日時		費用	ひとことPR
大人のぬり絵サークル「レインボー」	ぬり絵	第3（日）	午前	年額：¥10,000	少しでも脳の衰えを遅らせる様、手先を使い脳の活性化を目指しています。色彩の変化を楽しみ、ぬり絵の奥深さを楽しんでいます。
すみれヨガ	ヨガ	第1・2・3（火）	午前	月額：¥4,000	骨盤底筋トレーニング等、女性のクラス。深呼吸しながら筋力アップとリラクセス。日常から離れて、心も身体もスッキリしましょう！
ポブラ	ヨガ	第1・3（水）・第4（火）	夜間	月額：¥4,000	初心者でも体が硬くても参加できるやさしいヨガ。仕事、家事が終わった後、夜の教室。1日の疲れを癒し心身共にリフレッシュしましょう！
ロータス・yoga	ヨガ	毎週（金）（土）	午後19:00～20:30	都度：¥1,000	初心者も安心して参加できます。腰痛・肩こり・ダイエット・膝関節痛などの不調改善に効果あり。呼吸とポーズで心と体に元気をチャージ。
佐原ハーモニ	女性コーラス	毎週（水）	午後13:15～15:15	月額：¥2,500	指導者とピアノ伴奏者に恵まれ、和気あいあいと楽しく練習しております。コンパス小野川ホールにてコンサート開催しました。団員募集中です！
フレンズ英会話サークル	英会話	毎月（水）1～2回	午前	都度：¥1,000（入会費：¥1,000）	日常英会話の修得が目標ですが、日本語・英語の入り交った会話となり、それを英語表現に代えながらのレッスンを楽しんでいます。
香取いけばなこども教室	生け花（小中学生）	第3（日）※6月～1月	—	都度：¥1,400	文化庁伝統文化親子教室事業の支援を受けて活動しています。5年度で9年目になりました。
香取市佐原文化協会華道部	生け花	文協祭、市民文化祭	—	都度：¥1,000+文化協会年会費	池坊、小原流、雷州流、龍生派の個人教室で日頃の成果を文協祭、市民文化祭で展示発表している。
土曜太極拳	太極拳	毎週（土）	午前10:00～11:30	月額：¥1,000	お互い競い合う事なく、自分自身の健康を高める為の健康体操です。
佐原日曜絵画愛好会	絵画	第3（日）	午後・午後	年額：¥4,000（初回払い。人物の時は別途¥1,000）	静物（花等）、人物を中心に自由に描いています。作品は、文協祭、文化祭等に出品しています。
ステューティアス	英語レッスン	毎週（火）	午後17:00～21:00	月額：¥8,000～	元外資系研究員で英検1級の講師による小中高生向けの英語レッスンです。受験、英検対策はもちろん、将来に繋がる英語力を養成します。
もりもり体操金曜会	筋力運動	毎週（金）	午前9:00～11:00	会場費用のみ（都度）	椅子に座りながら、おもりで負荷をかけ、筋力アップ体操
日本語教室	近隣に住む外国人への日本語教室	毎週（日）（木）	午前・午後	無し	現在は、中国・タイ・ベトナム・インドネシア等からの若者が日本語を学んでいます。同時に日本の文化等も折、ふれ伝えております。
サークル書道 紀泉	書道教室	第1・3（水）	午後13:00～17:00	年額：¥14,000	講師島田先生のもと、初心者の方は基礎から教えてくれます。年2回の展示会（文協祭、文化祭）があり現存13名の生徒が展示会に向けて動んでいます。
ピラティスの会	ピラティス	第2・4（水）	夜間	都度：¥1,600	体幹や深層筋を鍛えて、ポディーラインや姿勢を整えるエクササイズです。会では、それぞれが無理なく自分に合わせて体を動かしています。
蘭葉会	書道を学ぶ	（日）※2回	午前・午後	月額：¥2,500	山内蘭径先生に御指導いただき、初心者から経験者まで幅広い書体を楽しんでいます。
穂の道 切り絵サークル	切り絵の作成	第4（日）	—	年額：¥12,000	切り絵作家野口正博先生のご指導のもと、繊細な切り絵の作成及び受講生相互の親睦を深めています。尚、出来上がった作品は年数回展示会を開催し、好評を得ています。
晰っ子連 有難亭	落語	（土）※1回	午後	月額：¥300	わたしたち有難亭は六代目三遊亭團恋師匠にご指南いただく社会人落語サークル。見学大歓迎、初心者大歓迎！落語の園（縁）を拓きましょう！
健康麻雀「リーチ」	麻雀	毎週（木）	午前	月額：¥500（入会費：¥3,200）	上級者から初心者まで22名の仲間が集まっています。上級者の指導で皆さん上達し、近頃は点数計算もと意欲満々です。
佐原女声コーラスBrillante	女性コーラス	毎週（金）	夜間	月額：¥2,000（入会費：¥500）	中学生からお孫さんのいる方まで、幅広い年齢層で合唱を楽しんでいます。6月の千葉県合唱祭、12月の定期演奏会を発表の場として活動しています。
なのはな会	大正琴	第2・4（木）	午後13:00～16:00	月額：¥4,000	大正琴の好きなメンバーが楽しく練習に動んでいます。やさしい先生に指導して頂き、誰でも弾けるようになります。興味のある方ぜひ見学を！
千草会	生け花の教室	第2・4（木）	午後13:00～16:00	半年：¥6,000	池坊の基礎となるお生花の生け方、自由花は季節の花々の生け方に努力し、日々の生活にもとり入れています。
さわら太極拳木曜会	健康太極拳	毎週（木）	午後13:00～15:00	月額：¥1,000（入会費：¥500）	楊名時八段錦太極拳です。ゆっくりとした動き、焦らず、人とは比べず、競わず初めての方でも楽しめます。
白黒会	囲碁クラブ（初心者向け）	（土）※月2回	午前9:00～12:00	都度：¥300	囲碁に興味のある方を募集しています。子どもや女性の参加もOKです。
ゆりかご	合唱	毎週（木）	午後19:00～21:00	月額：¥2,000（入会費：¥500）	合唱の他に日帰り旅行あります。北総コンサートに出場しています。
坐禅に親しむ会	坐禅（静坐、講読、お抹茶）	毎週（木）	午後18:00～20:00	月額：¥500（入会費：¥3,200）	一週間に一度静かに自分を見つめてみませんか。坐禅の修行の基本、静坐をして静かに息を数える観法を行っています。
芦笛	女性コーラス	毎週（金）	午後13:00～15:00	月額：¥3,500	毎週会員の皆さんと顔を合わせ、声を合わせハーモニを楽しんでいます。
古典文学	古文を読む	月2回	—	月額：¥1,000	日頃、読まないものをよむ。
オカリナ楽楽の会	オカリナ演奏	第2・4（火）	午後	月額：¥2,000	オカリナ講座（旧公民館にて3年コース）終了者で、いろいろなジャンルの曲を練習しています。
房総の会 コーラボーチェ	女性コーラス	第2・4（木）	午前10:00～12:00	半年：¥10,000	「生涯たのしく健康な日々」をモットーに歌っています。指揮者、伴奏者を合わせて13名で活動しています。一緒に歌いませんか。
クレイの花	彫塑粘土等を使った作品制作	第2（土）	—	月額：¥2,700	粘土で創意創作をして楽しみましょう。素敵な作品が出来ますよ。
バラン	韓国語の勉強	第2・4（土）	午前10:30～12:00	月額：¥5,000	
佐原よしきり会	太極拳	（木）※月2回	午後	月額：¥2,500	太極拳のゆっくりとした動作で、身体を動かし、ストレス解消、健康維持のため、楽しく練習しています。
デコ&トールの会	デコパージュ・トールペイント	第1土曜日	—	月額：¥1,000	各自、自由に絵、デコパージュ等の作品作りをする。
佐原ギタークラブ	ガット（クラシック）ギター演奏	（火）月1回	午後13:00～17:00	半年：¥2,000	現在のメンバー数は12名。斉藤清先生の指導を受け、主に歌謡曲を合奏。楽しく練習しています。（メンバーは60～70才台）
佐原windアンサンブル	吹奏楽の演奏	毎週（水）他	夜間	月額：¥1,000	1987年創設。地域文化への貢献を目標に定期演奏会ほかで活動。仕事や家庭の合間を縫って「吹いて楽しい聴いて楽しいバンド」を目指しています。
マーガレット	フラワーアレンジメント	第2（土）	午前	都度：¥3,500	フラワーアレンジメントの基本や応用を学んでいます。季節の花材を使って楽しく作品を作っています。
佐原混声合唱団	合唱練習、発表	毎週（日）	夜間	月額：¥3,000	ア・カベラ、ピアノ付きなど混声合唱を楽しんで練習しています。県合唱祭、北総コンサート等に毎年出演します。
香取市佐原文化協会写真部	佐原文協祭・市民文化祭	不定期開催	—	文化協会年会費のみ	どなたでも、お気軽に、ご自分のお気に入りの写真を大きなサイズで展示してみませんか。一度展示に参加すると、クセになりますよ。
さつきクラブ	楊名時八段錦太極拳	毎週（金）	午前10:00～11:40	月額：¥2,000	楊名時八段錦太極拳。健康を考え「心・息・動」心静かに、呼吸はゆったり動きはしなやかに「同心協」で体の柔軟、老化防止楽しむ養生法。
錦照会	ストレッチ体操、舞踊	第1・3（火）	午後14:00～	月額：¥3,000	足裏からほぐして、全身スッキリ。日舞も踊って、健康づくりしてます。
佐原古文書学習会	古文書の解読	第2（金）	午後13:00～15:30	月額：¥3,000（テキスト代：実費）	江戸時代の地元の古文書を解読して新しい史実を発見しています。初心者の方もどうぞ見学に来て下さい。
絵画木曜会	絵画サークル	第1・3（木）	午後13:00～16:00	年額：¥10,000	文協祭、文化祭に参加。他に県立病院（8月）木曜会展（3月）に展示します。
表千家看月庵やさしい茶の湯体験	茶道	不定期（土）（日）	午後	1シーズン：¥3,000（3回分）	初めての方でも、触れた事のある方でも、どなたでも参加していただけます。お気軽にお抹茶と季節の和菓子を楽しみにいらして下さい。
表千家看月庵茶道卯辰会研究会	茶道師範者の勉強会	第4（日）	午後		師範者が順番に小習拾三条、小習拾五条、大習五条、台子のお点前を濃茶と薄茶で点てる。
体力づくり体操	基礎体操、筋トレ、脳トレ	第2・4（金）	午後13:30～15:30	都度：¥1,000（入会費：¥1,000）	何もしないと人間は老化します。年をとっても自分で動く、けがをしない身体をつくるための体操。無理のない体づくりは脳トレも含みます。
ボランティアサークル ぽいっぼさね（歩一歩三隼）	独居老人の方々や母子家庭・父子家庭の子どもたちへのプレゼント作り	毎月最終木曜日	午後13:00～15:30	月額：¥300	牛乳パック・折り紙・空き缶にトールペインティングをして、手作りの小物入れを作成、お菓子やメッセージを入れて12月にクリスマスプレゼントをしています。楽しい時間とボランティア活動に一緒にしませんか。
ボランティアサークル 佐原グリーンハーモニ	手話コースによるボランティア活動（慰問活動）	（木）※最終木曜日除く 他	午後13:30～15:30	月額：¥4,000（その他：4月、10月の発表会参加費等・会場使用料・先生への御礼等）	思いを込めて、歌に手話を付けてボランティア活動をしています。県合唱交歓会（4月）・コーラスフェスタinかとり（10月）にも参加しています。慰しの時間を一緒にしませんか。
香取市手話サークル「千の風」	手話学習および聴覚障がい者との交流	毎週（火）	午後2回	年額：¥2,400	手話学習を通して、聴覚障がい者への理解を深め、福祉推進の活動をしています。また、1年を通してバスハイク、納涼会、クリスマス会、忘年会、新年会などのイベントを行っています。
ハワイアンフラ（モアナ マイ ポリネシア）	フラダンス	（火）※月3回	午後19:00～21:00	都度：¥1,500（入会費：無料）	初心者の方から経験者の方まで対応しています。笑顔で楽しく！Huraを通してポジティブな仲間作り！みんなそれぞれの長所を輝かせて、共に（一緒に）体力維持と健康美を目指しましょう！
TE MITI（テミティ）フラサークル	フラダンス	平日不定期	午前	都度：¥1,000	初心者大歓迎。フラは踊ることで自然と足腰が鍛えられます！運動が苦手でも、経験がなくても大丈夫。フラで心身共に健康美人になりませんか？