



Kompas NEWS

コンパス通信

みんなの賑わい
交流拠点コンパス



[開館時間] 8:30~22:00

[休館日] 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

☎ 0478-79-5773

🌐 <https://www.katori-kompas.net/>

📍 〒287-0003 香取市佐原イ 134-3

9月は「世界アルツハイマー月間」です。

認知症になったら、できないことが増えてしまう。
家族の負担も大きくなる。
そんなイメージを持っている方も多いかもしれません。

でも、認知症になっても、笑うことも、楽しむことも、
誰かを大切に思うこともできます。

できなくなったことだけを見るのではなく、その人が今できる
こと、好きなこと、大切にしていることに目を向けてみる。

認知症を「知る」ことは、その人の人生を「知る」こと
なのかもしれません。

認知症になっても、住み慣れた地域で、その人らしく暮らせるまちへ。
誰もが安心して集い、つながり、自分らしく過ごせる場所として、
コンパスもまちの一員でありたいと思います。



認知症サポーターは認知症の人やその家族を支え見守る応援者です。

養成講座を受講したスタッフが
コンパスには、21人います。

認知症啓発パネル展（1階展示スペース）や認知症啓発関連イベント（1階イベントスペース）を開催
します。※各催物は、都合により急遽中止・変更となる場合がございます。

認知症啓発パネル展

[期間] 9月1日～9月30日

[会場] 1階展示スペース

たのしい縁日

[日程] 9月5日（土）

[時間] 10:00～13:00

- 認知症かるた、スタンプラリー（佐原地域包括支援センター）
- 新聞バッグ作り（社会福祉協議会）
- 読み聞かせ、リーディングトラッカー作り（佐原中央図書館）
- 輪投げ、型抜き（千葉県作業療法士会）
- 認知症相談会

新聞で動物を作ろう

[日程] 9月12日（土）

[時間] 13:00～16:00



新聞紙とセロテープで動物を作ります。

コンパス賑わい商店街

[日程] 9月19日（土）

[時間] 10:00～17:00

イベントスペースでマルシェを開催します。

はまぐり絵付け

[日程] 9月20日（日）

[時間] 13:00～16:00



貝合せ遊びを体験しよう。

いきいきサロン

[日程] 9月18日（金）

[時間] 13:30～15:00

ナミキ楽団と歌う懐かしの昭和歌謡

市民公開講座

[日程] 9月20日（日）

[時間] 10:30～11:30

演題：「これならできる！」

今日から始める認知症予防の10習慣

講師：東京情報大学

看護学部 准教授 長坂奎英氏

おれんじ喫茶

[日程] 9月29日（火）

[時間] 13:30～15:30

チラシを使って貼り絵製作

9月

イベント通信

2026 Sep

1	TUE	
2	WED	
3	THU	・こども英語道場
4	FRI	
5	SAT	・こども英語道場 ・たのしい縁日
6	SUN	・えほんのじかん（ひよこ）
7	MON	・休館日
8	TUE	・メンズヨガ
9	WED	
10	THU	・こども英語道場 ・ママのためのヨガ
11	FRI	
12	SAT	・こども英語道場 ・わくわくおはなし会 ・新聞で動物を作ろう
13	SUN	
14	MON	・休館日
15	TUE	
16	WED	
17	THU	
18	FRI	・いきいきサロン
19	SAT	・目指せキッズマスター・こども英語道場 ・コンパス賑わい商店街（マルシェ） 
20	SUN	・市民公開講座・はまぐり絵付け
21	MON	
22	TUE	
23	WED	・みんなでモルック体験会
24	THU	・休館日
25	FRI	
26	SAT	・こども英語道場
27	SUN	・えほんのじかん（こっこ）
28	MON	・休館日
29	TUE	・おれんじ喫茶 ・メンズヨガ
30	WED	・図書館のみ休館

こども英語道場

【対象】年中から小学 6 年生程度
 【参加費】お一人様 月額 12,000 円
 お試しレッスン 1 回 1,000 円

木曜コース・土曜コースどちらか選んで受講
 レベルも年齢に合わせて 3 コース（各月 4 回程度）

ママのためのヨガ

ヨガを通して心身を健康的に。

【時間】11:00～12:00
 【場所】3 F 和室
 【対象】妊婦さん、産後要 & 乳幼児 あわせて 10 組
 【持物】安定期の妊婦さん、乳幼児（保護者同伴）
 【参加費】1,200 円

要
申込

コンパス賑わい商店街

ハンドメイド商品やワークショップ、キッチンカーが集まるマルシェです。

【時間】10:00～17:00
 【場所】1 F イベントスペース
 【費用】どなたでも
 出店者などの詳細はこちらから



メンズヨガ

男性もヨガで心身を健康に。

【時間】19:00～20:30
 【場所】3 F 和室
 【定員】各回 10 人程度
 【対象】男性
 【参加費】1,500 円

要
申込

目指せキッズマスター

ボードゲーム（オセロ・囲碁・将棋）

ボードゲームで、目指せ戦略家

【時間】9:30～11:00
 【場所】3 F 研修室 2
 【定員】20 名
 【対象】小学生

要
申込

えほんのじかん

【時間】10:30～11:00
 【場所】1 F 児童コーナー おはなし室
 ○ひよこ（0～2 歳目安） こっこ（3～4 歳目安）

わくわくおはなし会

【時間】13:30～14:00
 【場所】1 F 児童コーナー おはなし室
 【対象】乳幼児から大人まで



みんなでモルック体験会

【時間】①9:30～10:30（未就学児クラス）
 ②10:45～11:45（小学生クラス）
 【場所】1 F イベントスペース
 【定員】各 9 名
 【参加費】500 円

要
申込

イベントの詳細・申込は電話または来館にて ☎ 0478-79-5773